# The College of Otorhinolaryngologists & Head and Neck Surgeons of Sri Lanka (CORLHNS)

*ENT Department, National Hospital of Sri Lanka, Regent Street, Colombo 10.*
*Phone: +94 114 933764 E mail: entsrilanka@gmail.com web: www.entsrilanka.org*

**President**
***Dr. K.Y.S. Weerakkody***
*Mobile:077 730 3748*
*yasathweerakkody@yahoo.com*

**President-Elect**
***Dr. K.D.R.A. Kirihene***
*Mobile:077 377 5771*
*kirihene@hotmail.com*

**Secretary**
***Dr. S. Densil Indika***
*Mobile: 077 766 6267*
*sdindika@hotmail.com*

**Treasurer**
***Dr.(Mrs.) Selvarajini Vettivelu***
*Mobile:077 323 0215*
*vett_selvi@yahoo.com*

**Scientific Secretary**
***Dr.(Mrs.) Sithara Dissanayaka***
*Mobile: 077 366 9442*
*sithdissanayake@gmail.com*

**Asst. Secretary**
Dr. Sanjeewani Rupasinghe
077 735 1712

**Social Secretary**
Dr. D.D. Jayasekara
077 244 7862

**Co Editors**
Dr.M.W.Zaffarulla
0777804315
Dr.Akram Drahaman
0775713156

**Past President**
Dr. A.D.K.S.N. Yasawardene
077 735 6138

**Past Secretary**
Dr. D.A.D.G. Daminda
077 206 5966

**Past Treasurer**
Dr. Amal Fernando
071 808 9097

**Committee Members**
Dr. R.P. Dayasena
077 747 5338
Dr. C. Narampanawa
077 788 5066
Dr. J.M.R.G. Jayaweera
077 209 7807
Dr. V. Jeevathas
071 487 2807

13/05/2021

**ශ්‍රී ලංකා උගුර, කන, නාසය විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය මගින් සාමාන්‍ය මහජනතාවට කෙරෙන කාරුණික නිවේදනයයි**

අප රට තුල වර්තමානයේ උද්ගතව ඇති COVID-19 වෛරස් වසංගතය නිසා උගුර/කන/නාසය ආශ්‍රිත රෝග වලට ප්‍රතිකාර කිරීම් වලට ඇති වී ඇති බලපෑම් පිළිබඳව මහජනතාව දැනුවත් කිරීමට අපි බලාපොරොත්තු වෙමු. මෙවර පැතිර යන Covid 19 වෛරසය ඉතා සීග්‍රයෙන් පැතිරෙන බවත් පෙරට වඩා වැඩි රොගීන් ප්‍රමාණයක් රෝග ලක්‍ෂණපෙන්වන අතර වැඩි රොගීන් ප්‍රමාණයක් සංකූලතාවලට භාජනය වන බවක් පෙනෙන්නට ඇත. මේ නිසා රෝහල් වලට ඇතුලත් කර ගත යුතු රෝගීන් ප්‍රමානයද පෙරට වඩා වැඩිවී ඇති නිසා රෝගීන් සඳහා අවශ්‍ය වාට්ටු ඇඳන් සහ අවශ්‍ය දැඩි සත්කාරක ඒකක ඇඳන් ප්‍රමානයද වැඩිවී ඇත.

උගුර, කන, නාසය ආශ්‍රිත රෝගයක් විනිශ්චයට එම රෝගීන්ගේ උගුර, කන, ස්වර තන්ත්‍ර පරීක්ෂාව සහ එන්ඩොස්කොපි පරීක්ෂණ කල යුතු වන අතර සමහර අවස්ථාවන්වල ශල්‍යකර්ම වලට භාජනය කිරීමටද සිදුවිය හැක. මෙහිදී වෛරස් ආසාදිත වූවත් තවමත් රෝග ලක්‍ෂණ පහල නොවූ රෝගීන්ගෙන් එම වෛරසය ආසාදිත කෙල බිඳිති හෝ ශ්‍රාවයන් මගින් පහසුවෙන්ම සෞඛ්‍ය සේවකයන් වෙත සම්ප්‍රේෂනය විය හැකි බව විද්‍යාත්මකව පෙන්වා දී තිබේ. මෙහි ඇති භයානකකම වනුයේ සෞඛ්‍ය සේවකයන් රෝගී වූවොත් බොහෝ සෞඛ්‍ය සේවකයන් නිරෝධායනයට ලක්වීමෙන් අදාල වාට්ටු/ඒකක/රෝහල් වූවද සම්පූර්නයෙන් වසා දැමීමට සිදුවීමයි. මීට අමතරව එම සෞඛ්‍ය සේවකයන්ගෙන් නිරෝගී මහජනතාවටද එම රෝගය පැතිරීමේ අවදානමක්ද ඇත

ඉහත කරුණු සැලකිල්ලට ගනිමින් ඉතාම අත්‍යවශ්‍ය ප්‍රතිකාර හැර අනෙකුත් සියලුම සාමාන්‍ය දෛනික ප්‍රතිකාර හා පරීක්‍ෂන කටයුතු මෙන්ම සයනික කටයුතුද සීමා කිරීමට සිදුවන අතර හදිසි අනතුරු, ඉතා හදිසි හා පිලිකා ශල්‍යකර්ම හැර අනෙකුත් හදිසි නොවන ශල්‍යකර්ම තාවකාලිකව කල් දැමීමට ඉඩ ඇති බව අප ඔබට දැන්වීමට කැමැත්තෙමු.

මෙම තත්වය අනුව සෞඛ්‍ය අමාත්‍යංශයේ නිර්දේශ පිලිපදිමින් අත්‍යවශ්‍ය රෝගීන් සඳහා පමනක් සායන පැවැත්වීමටත් අත්‍යවශ්‍ය ශල්‍යකර්ම පමනක් කිරීමටත් සිදුවනු ඇත. ඔබට උගුර, කන, නාසය ආශ්‍රිත රෝග පිලිබඳ කිසියම් ගැටලුවක් ඇත්නම් රෝහලකට පැමිනීමට පෙර ඔබට අදාල රෝහලේ උගුර, කන ,නාසය අංශය දූරකතනයෙන් අමතා එම ගැටලු බොහෝමයක් නිරාකරනය කරගත හැක.

මෙම තත්වය හමුවේ අප සංගමය විසින් වගකීම් සහිත පුරවැසියන්/දෙමවුපියන් වන ඔබගෙන් බලපොරොත්තු වන කයීභාරයක් ඇත

(1).නිදන් ගත /කල්පවතින රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර ගැනීමට මේ අවස්තාවේ පැමිනීමෙන් වැලකී සිටීම. උදාහරන: වසර කිහිපයක් පවතින කන් ඇසීමේ දූර්වලතා

වසර කිහිපයක් පවතින සුලු උගුරේ අපහසුතා

(2) ඔබ ආහාර ගැනීමේදී මස්/මලු ආහාරයට ගන්නේ නම් ඒවා තුල ඇති කටු ඉවත් කර ඒවා උගුරේ හෝ ආහාර මර්ගයේනොරැදෙන ලෙස ප්‍රවේසමෙන් ආහාරයට ගත යුතුය. විශේෂයෙන් කුඩා දරුවන්ට ආහාර කැවීමේදී වැඩිපුර ප්‍රවේශම් විය යුතුය.

(3) එමෙන්ම ඔබේ කුඩා දරුවන් ගැන විශේෂයෙන් අවධානයෙන් සිටිය යුතුය. කුඩ දරුවන් සමහර විට බාහිර ද්‍රව්‍ය වන කුඩා සෙල්ලම් බඩු වල කොටස්, ප්ලාස්ටික් පබලු, කාසි, කොන්ඩ කටු සහ ඇට වර්ග කන් වල, නාසයේ හෝ කට තුලට දමා ගැනීමට හෝ ගිලීමට හැකිය. එම නිසා දරුවන්ට සෙල්ලම් කිරීමට ඉහත ද්‍රව්‍ය නොදී සිටීමට වග බල ගත යුතුය

# The College of Otorhinolaryngologists & Head and Neck Surgeons of Sri Lanka (CORLHNS)

*ENT Department, National Hospital of Sri Lanka, Regent Street, Colombo 10.*
*Phone: +94 114 933764 E mail: entsrilanka@gmail.com web: www.entsrilanka.org*

**President**
***Dr. K.Y.S. Weerakkody***
*Mobile:077 730 3748*
*yasathweerakkody@yahoo.com*

**President-Elect**
***Dr. K.D.R.A. Kirihene***
*Mobile:077 377 5771*
*kirihene@hotmail.com*

**Secretary**
***Dr. S. Densil Indika***
*Mobile: 077 766 6267*
*sdindika@hotmail.com*

**Treasurer**
***Dr.(Mrs.) Selvarajini Vettivelu***
*Mobile:077 323 0215*
*vett_selvi@yahoo.com*

**Scientific Secretary**
***Dr.(Mrs.) Sithara Dissanayaka***
*Mobile: 077 366 9442*
*sithdissanayake@gmail.com*

**Asst. Secretary**
Dr. Sanjeewani Rupasinghe
077 735 1712

**Social Secretary**
Dr. D.D. Jayasekara
077 244 7862

**Co Editors**
Dr.M.W.Zaffarulla
0777804315
Dr.Akram Drahaman
0775713156

**Past President**
Dr. A.D.K.S.N. Yasawardene
077 735 6138

**Past Secretary**
Dr. D.A.D.G. Daminda
077 206 5966

**Past Treasurer**
Dr. Amal Fernando
071 808 9097

**Committee Members**
Dr. R.P. Dayasena
077 747 5338
Dr. C. Narampanawa
077 788 5066
Dr. J.M.R.G. Jayaweera
077 209 7807
Dr. V. Jeevathas
071 487 2807

(4) කුඩා රවුම් බැටරි වැනි දේවල් කිසිම විටක දරුවාට ගත හැකි ස්ථානවල නොතිබිය යුතුය. මෙම කුඩා බැටරි දරුවාගේ ශරීරයට ඉතා අහිතකර අතර මෙමගින් ශරීරයේ සියුම් පටක ඉක්මනින් විනාශවේ

(5) අවුරුදු 3 ට අඩු දරුවන්ට ආහාර දීමේදී රටකජු හෝ එවැනි දරුවන්ට සැපීමට අපහසු තද ද්‍රව්‍ය නොදිය යුතුය. මෙවැනි තද ද්‍රව්‍ය ඉතා පහසුවෙන් දරුවන්ගේ ශ්වසන මාර්ගයට ඇතුල් වී ජීවිත අවදානම් තත්වයට පත් විය හැක.

(6) ඔබ කෘතිම දත් පලඳින්නේ නම් එය ඉතා ප්‍රවේශමෙන් කල යුතුය. හදිසියේ එම දත් ඇන්ද හෝ කොටසක් ගිලීයාම වැලැක්වීමට ප්‍රවේශම් විය යුතුය.

(7) කිසියම් විටකදී හෝ පුළුන් කූරු, ආය කටු වැනි දේවල් වලින් කන පිරිසිදු කිරිම කිසිසේත්ම නොකල යුතුය. මෙමගින් කන අභයන්තරයට හානි පැමිණිය හැක.

(8) දරුවන් සෙල්ලම් කිරීමේදී වැටීම් තුවාල වීම අවම කර ගැනීමට සැලකිලිමත් විය යුතුය

(9) හදිසි අනතුරු අවම කර ගැනීමට හැකි තරම් ප්‍රවේශම් විය යුතුය.

ඉහත හදිසි අනතුරු රෝගීන් රෝහලේ පරික්ෂා කිරීමේදී ප්‍රමාද වීම් වලට හා පෙර අවදානම් ඇගයීම් (PCR/Antigen test) වලට භාජනය වීමට සිදු වන බැවින් හා ඔබ රෝහලට පැමිනීම නිසා ඔබට හා ඔබේ ප්‍රියයන්ට 19 ආසාදිතයින්ගෙන් රෝගය බෝවීමට අවධානමක් ඇති බැවින් මෙවැනි අනතුරු වලක්වා ගැනීම අතිශය වැදගත්ය.

ඉහත ක්‍රියාමාර්ග නිසා මහජනතාවට කිසියම් අපහසුතාවයක් වන්නේ නම් අප ඒ ගැන ඉතා කනගාටුවට පත් වන අතර මේ සියලු ක්‍රියාමාර්ග ගනු ලබන්නේ ඔබගේත්, ඔබ පවුලේ සැමගේත්, සෞඛ්‍ය සේවකයන්ගේත්, සියලුම ශ්‍රී ලාංකිකයන්ගේත් ආරක්ෂාව සහ COVID-19 වෛරසය තවදුරටත් පැතිරීම වැලැක්වීමේ අරමුනෙන් බව ඉතා කරුනාවෙන් දන්වා සිටිමු.

ස්තුතියි!

……………………………..

විශේෂඥ වෛද්‍ය යසත් වීරක්කොඩි

සභාපති

ශ්‍රී ලංකා උගුර, කන, නාසය සම්බන්ධ විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය